



Kafètreff



Ferieklubb



Matgåve



Bruktbuo

ÅRSMELDING



2023



Ut i naturen



20-års jubileum



Tv-aksjonen



Open hall

Og mykje meir...

MØTE MELLOM MENNESKER

I N N L E I I N G :

Fusa frivilligsentral er eigd av Fusa sokn. I frivilligsentralen er det ei dagleg leiar stilling på 100 %. I 2023 var Hildegunn Myrlid Eide inne som vikar for Victoria Tverli Dale. Victoria var i foreldrepermisjon frå desember 2022 til 6.november 2023. Hildegunn gjorde ein fantastisk god jobb som vikar.

Ho heldt aktivitanane godt i gong, oppretta nye aktivitetar, samt knytta band med kjente og nye frivillige. Ein stor takk til ho for eit flott arbeid!

Styret for frivilligsentralen har arbeidsgjevaransvaret for dagleg leiar, samt er med å tek beslutningar for kva arbeidsområde frivilligsentralen skal satse på.

Dagleg leiar for Fusa sokn fungera som administrativ overordna for dagleg leiar. Nedanfor kan ein sjå ein oversikt over styrerepresentantane, samt kven dei representrar.

Det nye styret:	Medlemmer:	Varafolk:
Fusa Sokneråd	Ragnhild Bjørke Godtskalk Skåtun Marit Skare Hageberg Solfrid Yndestad	Astrid Rød Solgunn Dalland
Frivillige	Benedicte Næss, leiar Maria Brandal	Shane Heffernan Gunnar Veland
Bjørnafjorden kommune	Gunn Sissel Teigen	

Fusa frivilligsentral skal vere ein brubyggjar mellom det offentlege, næringslivet og det frivillige. Me skal fungere som ein koordinator mellom dei som treng hjelp til noko, og dei ønskjer å yta ein ubetalt innsats i lokalmiljøet eller for enkelt menneske. Me lyttar til lokalmiljøet og skapar aktivitet ut i frå behov og ønskjer.

Me er med å skapar helsefremmande aktivitet i lokalsamfunnet for ulike aldersgrupper. Vår visjon er å skape møte mellom menneske.

Økonomi

Inntekter:

Frivilligsentralen får tilskotet sitt frå stat (60%) og kommune (40%).

Til saman utgjorde det i 2023: 813.446 kroner.

Inntektskjelder elles er flaskepant på Framo, gåve frå ulike organisasjonar, tilskotsordningar og gåve frå privatpersonar som til dømes til matgåve aksjonen (sist nemnte blir utgiftsført).

Utgifter:

På utgiftssida har me ein stor pott som går til lønn og sosiale utgifter.

Me har elles ein stor utgiftspost som heiter servering, det er til matgaver til jul prosjektet. Under posten gaver det utgifter knytt til det nye prosjektet hjartetre. I 2023 arrangerte me ein stor frivilligfest, 20 års jubileum.

Så då gjekk det litt pengar til arrangering av den, samt litt til andre arrangement.

Fusa frivilligsentral betalar også medlemskontingent i to ulike paraplyorganisasjonar. Det er Vestland frivilligsentralar og Norges frivilligsentralar.

Dei arbeidar blant anna for å skap betre arbeidsvillkår, gjer støtte og informasjon, samt arrangere fagsamlingar.

Samla sett enda økonomien godt for 2023. Det har vore minimalt med innkjøp, og ein har fått godt med tilskot frå næringsliv og andre til ulike aktivitetar. Det blir dermed eit overskot i 2023 på 93.939 kroner, dette blir sett over på fond.

Sjå eige vedlegg for komplett regnskap.

Nettverk



Dagleg leiar er med i eit nettverk med andre daglege leiarar i frivilligsentralar i «nabokommunar». Det er viktig å kunne møte andre i same stilling, då det ikkje er så mange av oss. På samlingane får ein fagleg påfyll, idémyldring, erfaringsutveksling og ein løyser ulike problemstillingar saman.

Dagleg leiar prioriterte ikkje i 2023 å reise på nokon fysiske samlingar. Hadde likevel tett kontakt med Stine Kobbeltvedt på Os frivilligsentral (som også er i same nettverk).

UT I NATUREN

Dette er eit turtilbod der ein kan bli kjend med nye turmål og personar i lokalmiljøet vårt.

Me har turar kvar onsdag i vår og haust sesong.

På kvar tur har me med ein frivillig kjentmann/dame som viser veg, og stundom fortel litt lokalhistorie.

Ivrige turgåarar møter opp uansett vær, det pleier å vere med mellom 10-30 deltakarar per gong. Det blei arrangert 20 turar i løpet av 2023. Siste turen før sommaren gjekk til Bjørnatrynet, der ein hadde avslutning på hytta til Hildegunn. I haust hadde me avslutningstur på Vinnes med kyststien og lunsj på Eikhaugen gard. Dette er sosiale turar med folkehelse i kvart eit steg.

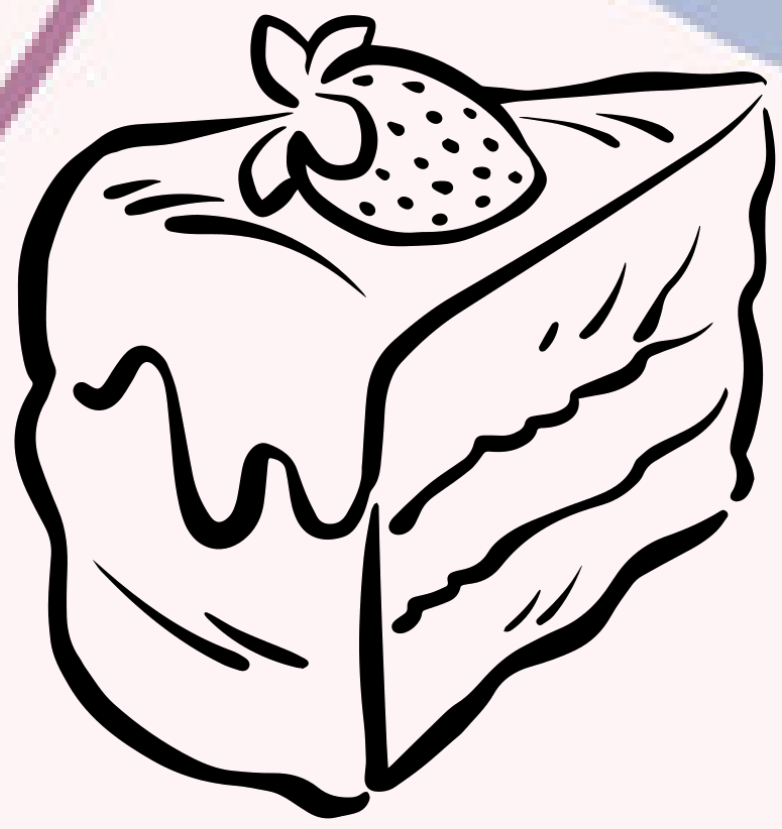


LA BARN LEVE I FRED

TV-aksjonen gjekk av stabelen søndag 22.oktober, og inntekta gjekk dette året til Redd barna med fokus på born i krig. Frivilligsentralen er med i kommunekomiteén og har ansvaret for Tv-aksjonen på Fusa-sida av kommunen. Me fekk blant anna full bøsseberardekning på Fusa-sida, dette ved god hjelp av frivillige koordinatorar i dei ulike bygdene. Det blei ny rekord både på landsbasis men også i kommunen vår. Me samla inn heile 1.514.746 kroner. Dette er takka vera bøsseberarar som går frå dør til dør om minner folk om Tv-aksjonen.

Det var også to skular som arrangerte skuleløp, der elevane sprang til inntekt til borna. Hålandsdalen Montessori skule og Ådlandsfjorden barneskule, to relativt små skular samla inn heile 40.950 kroner. Fantastisk engasjement!





Kafètreff

Torsdagskafèen

Dette er eit kafètreff i bygdene Sævareid, Balderheim og Nordtveit. Frivillige frå dei ulike bygdene er med å steller i stand kafètreff i si bygd. Dei har med seg flott og god kaffimat, dekker bord, ryddar oppatt og er vertskap. Det var til saman seks treff fordela på vinter/vår og haust. Kafèane tek til siste torsdag i månaden. På treffa har det vore ulike aktivitetar som quiz, bingo og musikkinnslag. Me var blant anna heldig å ha med oss Karl Jakob Helland med song og gitar nokre gonger. Det er blitt populært tilbod med eit oppmøte på om lag 30 personar per gong.

Eikhovdatreff

Dette er eit treff som har lagt nede nokre år, og har vore sterkt sakna. Det var difor med stor glede at to nye frivillige tok på seg å stelle i stand treff på Eikhovdaheimen på Fusa igjen. Treffet er for bebuarar på heimen, men også dei i husa rundt. Dei lagar til litt kaffimat, har prat, ord for dagen og song. Det starta opp om hausten, og hadde om lag fire treff før jul.

Spisevenn

Er eit tilbod for eldre heimebuande der dei kan kome på lunsj/middag på Fusa vidaregåande skule. Maten blir laga av elevar ved restaurant- og matfaglinja. Tilbodet hadde ein pause i vår, men starta oppatt i haust, no som ei eiga elevbedrift (Smakfulle øyeblikk). Dei har plass til om lag 25 personar per gong, og det har vore rift om plassane. Nydeleg mat og god stemning. 60+ gjengen på Fusa samt naboar og andre frivillige hjelper med transport til dei som treng det. Frivilligsentralen si oppgåve er å formidle om tilbodet, samt ta i mot påmeldingar og ordne transport for dei som treng det.



Pasientvenner



Det er to grupper med frivillige som går på besøk på Fusa bu og behandlingssenter. Det er eit tilbod som tek til annakvar tysdag ettermiddag. Dei har med seg litt kaffimat, så lagar dei til ei koseleg stund for bebuarane der. Det er også med ein spelemann i kvar av gruppene, så på treffa blir det song og musikk, og nokre stunder eit lite underhaldningsinnslag. I løpet av seinhausten blei det rekruttert nye frivillige i alle aldrar, så blir bra når desse kjem godt i gong.

Sorggruppe



Dette er eit nytt tilbod i 2023.

Det kom ein forepurnad om det hadde vore mogleg å starte ei sorggruppe, då det var fleire personar i lokalmiljøet som hadde mista eit nært familiemedlem.

Det blei dermed i tett samarbeid med diakoniutvalet starta opp ei sorggruppe. Det har i løpet av hausten vore tre deltakarar med, og gruppa har hatt 4 samlingar i løpet av hausten. Siste samlinga før jul hadde me ein liten juleverkstad. Gruppa blir leia av sjukepleiar Bodil Samnøy, med støtte av dagleg leiar frå frivilligsentralen, samt to andre frivillige i diakoniutvalet. Det er ei fin gruppe der ein kan pratar fritt om ulike sider av sorga, og om livet elles.

Eit tilbod som deltakarane har sett stor pris på.



Besøk-/aktivitetsvenn teneste

Det blei i 2019 starta opp eit besøk/aktivitetsvenn tilbod. Dette var eit samarbeid mellom oss, kommunen, Røde Kors og Fusa Lions Club. Det var vore litt varierende grad kor aktiv ein har vore, samt ein har vore litt usikker på korleis ein skal organisera tilbodet. Me har hatt fleire frivillige som har meldt seg, og me har fått «kobla» nokre frivillige og brukarar saman. Dagleg leiar har hatt tett kontakt med demenskoordinator i kommunen, og hatt eit godt samarbeid med å få kobla nye besøksvenner. Røde kors tok i haust kontakt og sa at dei ønskja å trekke seg ut i frå samarbeidet, då dei heller ville fokusere på andre satsningsområde.

Me er framleis i oppstartsgropa her, og vegen blir til litt mens ein går. Me prøver å fungere som ein koordinator for dei som ønskjer å få ein besøksvenn, samt dei som kunne tenkje seg å bidrege med ei slik oppgåve.





Bruktbuo er ein bruktbuotikk som blir drifta av om lag 40 frivillige medarbeidarar. Butikken ligg i hjarta av Eikelandssosen, og har oppe tre dagar i veka (torsdag- laurdag). Det vil seie at det kvar veke trengs 10 frivillige på vakt, der dei er tre timar per vakt. Dei frivillige vel sjølv kor ofte dei vil vere med på Bruktbuo. Me får inn brukte og ubrukte ting frå folk i lokalmiljøet. Desse tinga sel me vidare til ein billig penge. Overskotet av det me får inn blir fordela likt på to ulike formål. Det eine er eit prosjekt i Etiopia kor ein hjelper brannskadde born (Childrens burn & Wound care foundation), den andre halvdelen går til Fusa sokn sitt borne og ungdomsarbeid.

Bruktbuo har i alle år vore eigd av Fusa frivilligsentral. I 2023 måtte me gjere ein omorganisering då butikken ikkje lengre kunne ligge under frivilligsentralen/Fusa sokn, for då måtte ein betale moms for alle varene ein selde. Bruktbuo måtte dermed lausrivast og bli starta opp som ein eigen organisasjon kalla «Foreininga Bruktbuo». Dette skjedde under årsmøtet i mars 2023. Det har fungert fint, og praktisk har det fungert som før, ved unntak at ein har rekneskapen som no er utanfor organisasjonen (Fusa sokn). Bruktbuo har eit eige styre, som tek avgjersler og støttar dagleg leiar i arbeidet. Dagleg leiar i frivilligsentralen har framleis det administrative ansvaret for butikken. Sjå gjerne eige årsmelding for Bruktbuo.



Bruktbuo er også ein viktig møteplass. Ein kan kome innom i kaffikroken når butikken er open, eller ein kan kome på tysdagsklubb (stikke/handarbeids klubb) som er andre tysdag i månaden. Det blir laga mykje fint handarbeid av restegarn og handarbeid som kjem inn. Dette blir til fine gevinstar som ein lodder ut, der inntekta går til brannskadde born prosjektet. I vår blei det laga til ei loddbok, den blei trokke i august. Mange stikka også tepper og babyklede som blir sendt ned til prematurbabyar i Etiopia.

Det skal vere kjekt å vere frivillig i Bruktbuo, me har dermed to medarbeidarsamlingar for året. I juni var me på tur til Strandebarm. Der var me på besøk hos Hardanger retro, var i Linda Lid sin keramikk verkstad og i Marie Haukås sitt atelie. Ein veldig kjekk tur. I haust hadde me ein samling på Handtverksgården i Bjørndal, her hadde me god mat og prat saman. Sosiale, viktige og kjekke stunder saman.



Matgåve til jul



Det blei i tradisjonen tru arrangert matgåve til jul. Dette er no sjuande året me arrangerer det, og etterspurnaden etter matgåve til jul auka for kvart år. I 2017 var det 4 matgåver, i 2022 var det 30 og i 2023 dela me ut 60 matgåver til lokale familiar (gamle Fusa-kommune). Det viser at behovet er enormt! Me er dermed glad at me kan få vere med å hjelpe litt i juletida.

Me hadde i år base på Eikelandssosen bedehus. Måndag 18.desember fekk me køyrd til mykje matvarer frå Spar og Bunnpris til bedehuset. Her var det med fem driftige personar frå Fusa Lions club. Dei hjalp å fordele alle matvarene på dei 60 ulike matgåvene. Det var i år mange barnefamiliar. Desse fekk også ekstra handlenett med matvarer som sanitetsforeininga på Fusa kom med, det var frå eit samarbeid med Orkla. Me møtte mange rørte, glade og takksame personar denne dagen.

Me kunne aldri dela ut så flotte matgåver hadde det ikkje vore for private pengegaver som kom inn, samt ein fantastisk sum på heile 100.000 kroner frå Sparebanken Vest. Me er enormt takksame for den store givargleden i lokalmiljøet.



Hjartetre

Me fekk førespurnad frå Os frivilligsentral om me ønskja å vere med på eit nytt prosjekt kalla Hjartetre. Dette var me positive til. Prosjektet gjekk ut på å samle inn ønskjer frå lokale born (0-18 år), frå familiar som kunne treng litt ekstra hjelp til jul.

Desse ønska hang me på eit raudt hjarta på eit juletre på Fjord'n senter. Då kunne privatpersonar sjå på dei ulike ønskja og eventuelt kjøpe ein julegave å levere den til frivilligsentralen eller ein av butikkane på Fjord'n senter.

Me fekk inn heile 43 ønskjer, og folk var flinke å støtte opp rundt dette tilbodet. Nokre gav også pengar slik at me kunne kjøpe det borna ønskja seg. Mange positive tilbakemeldingar, så dette er eit tiltak me truleg kjem til å fortsetje med.





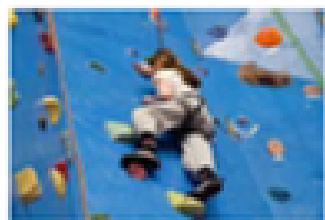
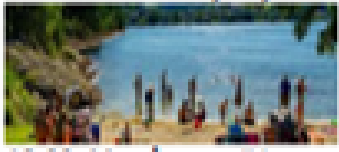
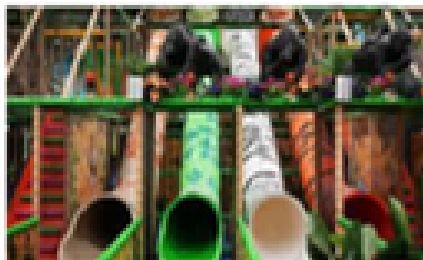
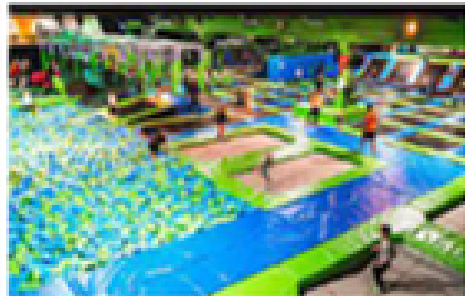
Ferieklubben

Er eit ferietilbod for born frå 1.-7.klasse. Ferieklubben blei arrangert i veke 26 og 27. Foreldra måtte velje mellom ei av vekene. Me hadde med oss 40 born per veke. Det var likevel mange born som ikkje fekk plass på årets feriekubb då tilbodet er blitt svært populært. Det var nokre born som fekk prioritert plass og feriekubben gratis. Dette er born som har behov for ferieopplevingar, det kan til dømes vere born frå flyktningfamiliar eller låginntektsfamiliar.

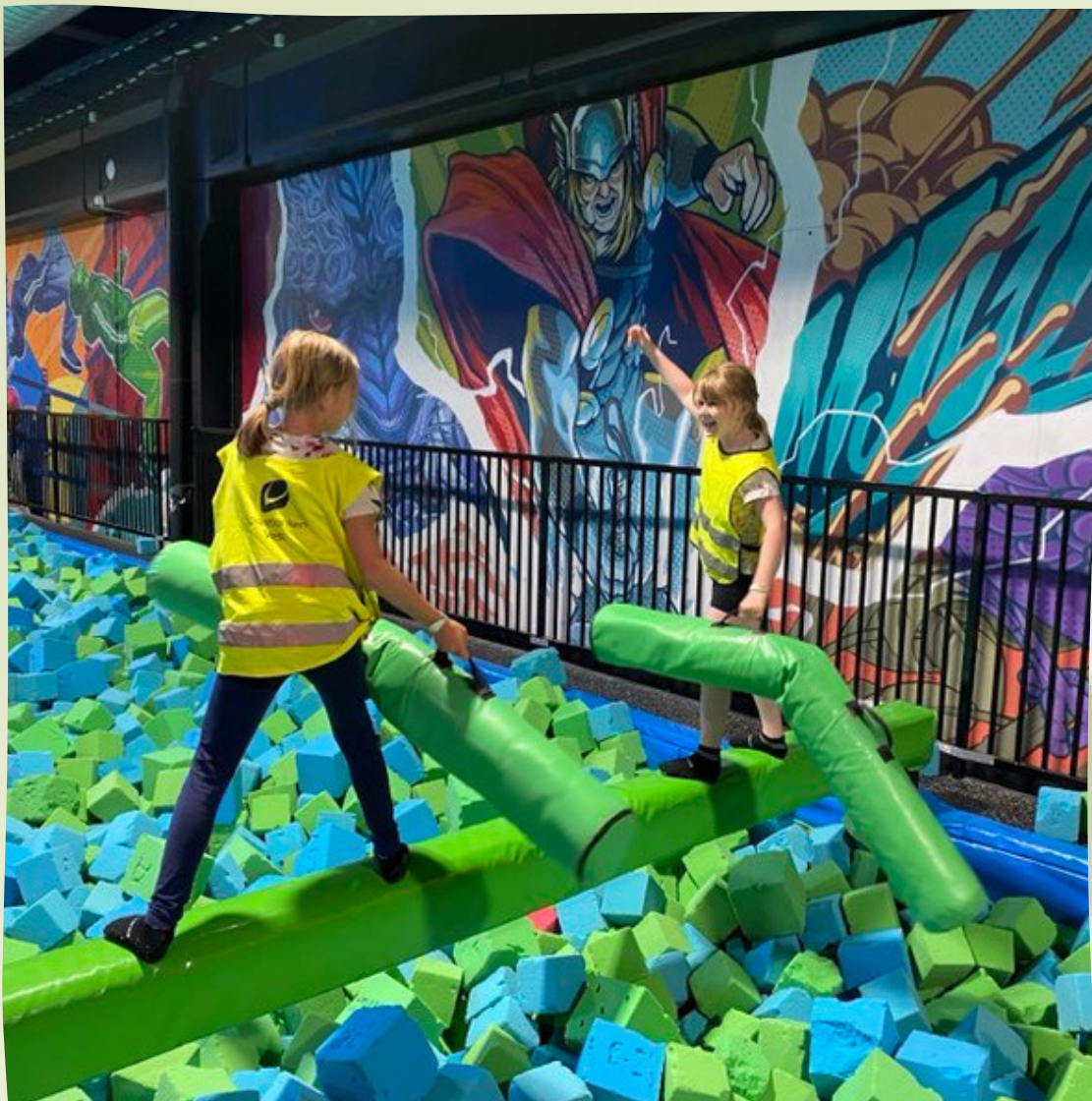
Me hadde tilsett seks dyktige feriekubb assistentar (ungdommar/unge vaksne) som hadde det dagleg ansvaret for borna i tillegg til dagleg leiar. Me hadde base i Fjorden arena, men farta rundt på ulike aktivitetar i og utanfor kommunen. Til dømes besøke brannstasjon, Osbadet og trampolinepark. Her er oversikt over kva aktivitetar me gjorde i feriekubben 2023:

Vekeplan for feriekubben 2023

Veke 26

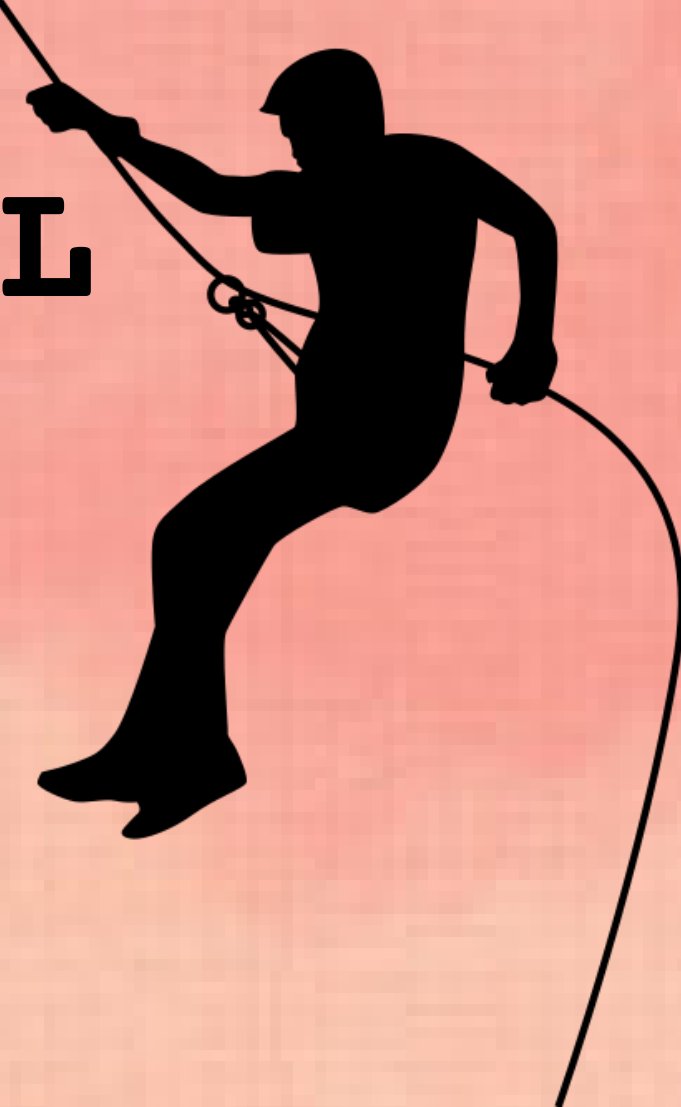
Måndag 26. Juni	Tysdag 27. Juni	Onsdag 28. Juni	Torsdag 29. Juni	Fredag 30. Juni
09.00 Velkommen Presentasjon av leiarar Opprop og navneskilt. Dele ut vestar. «Bli kjent leikar» Lunsj Kl. 11.45 Aktivitetar: 1. Klatring i hallen 2. Maling 3. Ballaktivitetar (Me er innom alle stasjonar) Henting mellom 14.45-15.30 Bingo Kl. 14.00  Henting Kl. 15.00-15.30	09.00 Velkommen 09.30 Tur til Os badet 11-12.30 Bading 12.30-13.00 Lunsj Buss heim Kl. 13.20 (Ferge frå Hattvik kl. 13.45)  14.30 Heime Henting mellom 14.30-15.30	09.00- Velkommen 09.00-10.00 Litt leik og aktivitetar i hallen. Kl. 10.00-Me går ut til Helland Bading og aktivitetar på Helland. Heime hos Karen Helland Spjeld. Lunsj i fjæra  13.00: Me går opp til brannstasjonen 13.30: Besøk på brannstasjonen  Henting 15.00-15.30	09.00 – Velkommen 09.35 – Avreise til Leikeland (Ferge Kl. 10.05)  Kl. 11.00-12.30 Leik Kl. 12.30 LUNSJ Avreise Kl. 13.05 (Ferge Kl. 13.45)  Heima 14.35 Frileik og henting mellom 14.30 og 15.30	09.00- Velkomme Buss til « Trampolineparken » Kl. 09.50 Hoppe Kl. 11.00-12.30 Lunsj 12.30 (Pizza og saft)  Heimreise Kl. 13.30. Ankomst Fjorden Arena Kl. 14.35. Henting mellom 14.30-15.30

Oppmøte og henting kvar dag skjer ved Fjorden Arna. – NB! Det er svært viktig at barna ikkje vert henta etter 15.30. Alle endringar i høve oppmøte/henting må me kontaktast. Tlf. 97650155 (Hildegunn Myrliid Eide) eller 40091945 (Ingebjørg Markhus)





OPEN HALL FOR UNGDOM



Er eit tilbod for ungdom i alderen 13-19 år som heldt til i Fjorden arena. Tilbodet tek til rett etter skuletid 14:30 – 16:30 om onsdagar. Her får ungdommane enkel middag, deretter kan dei delta på ulike aktivitetar.

Me har aktivitetar som klatring, ballaktivitet i hall, perling, bordtennis og E-sport.

Nokre gonger leiger me inn Boblefotball frå Bergen, det er svært populært.

Før jul hadde me juleavslutning med pizza frå Capri og pakkeleik. Ungdommane er nøgd med tilbodet, og me har eit oppmøte på gjennomsnitt 30 ungdommar per gong.

Tilbodet er eit samarbeid mellom frivilligsentralen og kommunen, spesielt ungdomsteamet.



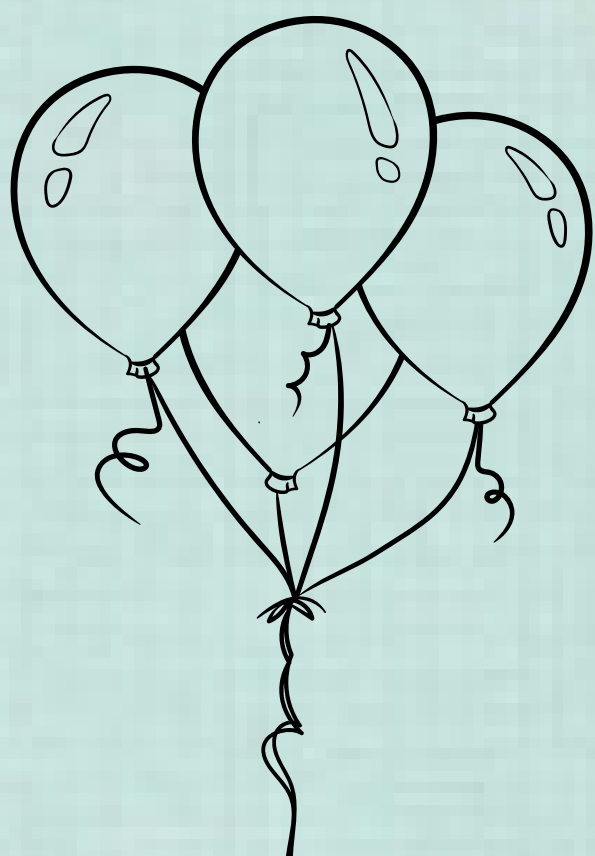
20 Frivilligfest



I 2003 såg frivilligsentralen dagens lys, det vil seie at det er 20 år sidan. Jubilanten då måtte sjølvsgagt feirast. Me inviterte dermed inn til frivilligfest i Løo på Helland onsdag 29.november.

Festen inneheld litt av kvart, blant anna var Holmefjord musikklag var med å spela for oss, ordføraren og kultursjefen heldt kvar sin tale. Det var bildekavalkade, sofaprat med dei tre daglege leiarane (tidlegare og noverande), betasuppe, kaker og kaffi.

Det var om lag samla 100 personar i Løo denne kvelden. Sparebanken vest ville også vere med på feiringa, dei ville setje pris på det lokale engasjementet blant frivillige lag og organisasjonar. Dei dela dermed ut fleire hundretusen i tilskot til dei ulike laga. Frivilligsentralen hadde ikkje søkt etter midlar men blei overraska med ein sjekk på 100.000 kroner til matgåve aksjonen. Heilt fantastisk og midlane kom verkeleg godt med i år då etterspurnaden var rekord høg.



Innsats for andre

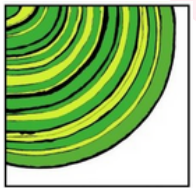
Er ein valfag klasse med Fusa ungdomsskule som me har hatt ulike samarbeid med.

I år fekk me blant anna hjelp til å pakke bøsser og materiell til Tv-aksjonen. Dette var effektivt og til god hjelp.

Me fekk også hjelp til lage raude papirhjarter til å henge på hjartetreet til jul.

Det er til god støtte for oss å kunne å hjelp til slike praktiske oppgåver, samstundes verkar det som dei er glade for å kunne bidra. Me har også hatt nokre elevar med oss i Bruktbuo. Eit kjekt samarbeid!

Samarbeid



Fusa senioruniversitet

Dette er ein sjølvstendig organisasjon som har sitt utspring frå frivilligsentralen. Dagleg leiar hjelper dei med nokre små praktisk og tekniske ting som heimeside og utskrifter.



Utleige av tilhengar

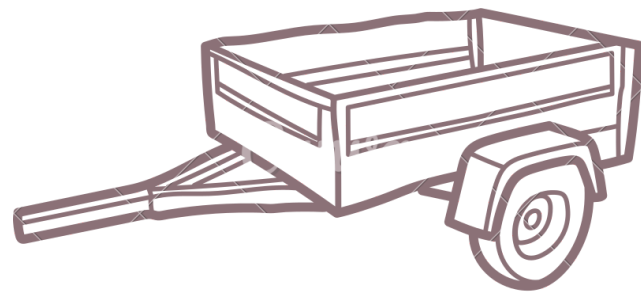
Me har ein tilhengar som me leiger ut gratis. Denne blir hyppig brukt. Nøkkelen til den kan ein låne på kontoret til frivilligsentralen.



Studentpraksis

I februar måned hadde me med oss ein sjukepleiarstudent frå Vitenskapelige høyskole i Bergen.

Ho skulle ha praksis i emnet «Folkehelse». Me fekk difor forspurnad om ho kunne få vere med oss i to veker på observasjonspraksis. Dette var me sjølv sagt positive til, det blei to kjekke veker.



Flaskepant

Dette er ein aktivitet som er ei inntektskjelde for frivilligsentralen. Nokre gonger i løpet av året er dagleg leiar saman med to – tre frivillige ute på bedrifta Framo og sorterer panten deira. Me sorterer panten, og sender den inn til infinitum, og for deretter utbetalt pengane. I 2023 utgjorde dette 27.609 kroner. Dette er dermed ei god inntektskjelde for sentralen.



Internasjonal kvinneklubb

Dette er ei gruppe som for eit par år sidan spurte om å få høyre til organisatorisk under frivilligsentralen. Dette var noko me ar positive til. Dei er ei sjølvstendig gruppe med driftige frivillige som steller i stand ulike treff for kvinner, spesielt rett mot kvinner med innvandrar bakgrunn. Frivilligsentralen hjelper dei med rekneskap og andre praktiske oppgåver.

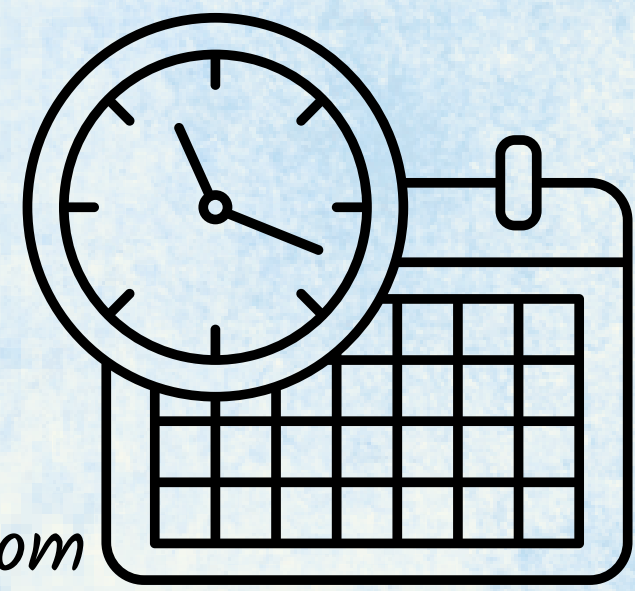
Dei frivillige steller i stand klubbkveld kvar fyrste fredag i månaden. Då har dei treff i Fjorden arena. Her tek alle med litt mat til eit felles bord, det blir diskutert ulike temaer, i tillegg avsluttar ein alltid med litt dans. Det er mange ulike etniske bakgrunnar med, men hovudtyngda er kvinner frå Syria og Ukraina. Dei har elles i løpet av året arrangert 8.marssamling på biblioteket, hatt kulturtur til Bergen, Internasjonal familiekafè og juletreffest. Dei er ein driftig gjeng, som har fått til mykje, noko er også i samarbeid med andre blant anna ulike sanitetslag.



Er ein digital aktivitetskalender som kommunen nytta seg av.

Frivilligsentralen har vore med i arbeidsgruppa i kommunen sidan oppstarten.

Frivilligsentralen fungerer som hjelp/støtte til frivillige lag og organisasjonar som ønskjer å ta plattforma i bruk. Samt legger våre aktivitetar ut i kalenderen.



Seniordrosje

Er eit tilbod om gratis transport til ulike arrangement i Bjørnafjorden kommune. Dette er eit tiltak for å forhindre einsemd ved å få eldre heimebuande meir ut på ulike arrangement og aktivitetar. Tiltaket har i vår regi blitt nytta litt i forbindelse med torsdagskafè og spisevenn. Tiltaket er sponsa av midlar som pensjonistlaget på Os har fått tildela. Frivilligsentralen har bidrege med å lage liste til Fusa taxi over aktuelle arrangement i lokalmiljøet.

Enkelt oppdrag

Frivilligsentralen får gjennom året spørsmål om ulike oppgåver personar treng hjelp til, til dømes flytting av møblar, køyre buss, følgje nokon til lege med meir. I løpet av 2023 hadde me om lag 15 slike oppdrag. Me har også hjelp FBBS med å skaffe ulike underhaldningsinnslag og aktivitetar hos dei. Blandt anna besøk av skuleklassar og innslag frå ulike musikkgrupper.

Me markerte også FN sin internasjonale frivillighetsdag 5.desember med stand på Fjord'n senter og ein konkurranse. Rundt skulestart hadde me eit samarbeid med Fusa sanitetsforeining, der me dela ut om lag 30 handlenett med matvarer til familiar som ikkje har så mykje å rutte med.



Fusen takk 

Nok eit travelt og kjekt år er lagt i historiebøkene våre. Det har vore eit år med mykje liv og aktivitet, og ikkje minst fine møter mellom mennesker. Både med nye og kjente fjes. Me gler oss over kvar dag med positiv energi og smilande folk rundt oss. Me kan stadig utvikle oss og bli betre, det er det me arbeidar for.

Samstundes treng me også nye frivillige, tilbakemeldingar og nye idèar til ting me kan få til. Me takkar for samarbeid, tillit og alle timar med frivilligheit som er lagt ned i 2023, og me gler oss til fortsettelsen.

Velkommen innom oss!



Følg oss gjerne på sosiale medier.
Fusafrivilligsentral